

# Excessive sweating

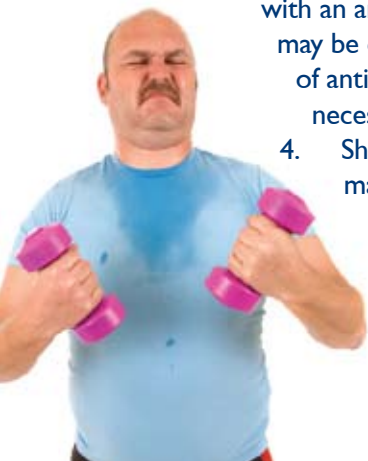
Although people with a fever or those exposed to very warm environments sweat, people with excessive sweating tend to sweat even without these circumstances.

Excessive sweating may affect the entire surface of the skin, but often it is limited to the palms of the hands, soles of the feet, armpits, or genital area.

Usually, no specific cause is found. However, medical disorders that can cause excessive sweating include hyperthyroidism, and low level of sugar in the blood. Sometimes the sweated area becomes red and inflamed. The area may emit a foul odor due to the breakdown of sweat by bacteria and yeasts that normally live on the skin.

## Treatment:

1. Excessive sweating can be controlled to some degree with commercial antiperspirants.
2. For people in whom odor is a problem, cleaning twice daily with soap and water usually removes the bacteria and yeast that cause odor.
3. In some people, a few days of washing with an antiseptic soap, which may be combined with the use of antibacterial creams may be necessary.
4. Shaving the hair in the armpits may also help control odor.



# التعرق الزائد

يزيد افراز العرق عند الانسان عند اصابته بالحمى أو تعرّضه للجو الحار. بعض الناس المصابين بالتعرق الزائد يزداد عندهم افراز العرق دون تعرّضهم للظروف السابقة.

افراز العرق الزائد قد ينتج من أي جزء من جلد الانسان، و لكن غالباً ما يتم افرازه من راحة اليد، و أسفل القدم، و الابطين، و المنطقة التناسلية.

عادة لا يوجد سبب معين لهذه الحالة. بعض الأمراض قد تسبب هذا التعرق مثل زيادة افراز الغدة الدرقية، و نقص السكر في الدم.

أحياناً تهيج منطقة التعرق و يصبح لونها أحمر. يمكن أن ينتج عن هذه المنطقة رائحة كريهة نتيجة خلل العرق بسبب البكتيريا و الانزيمات الموجودة على جلد الانسان.

العلاج:

1. يمكن استخدام مزيلات العرق و لكن هذه المستحضرات لا تكون فعالة في كل الحالات.
2. عندما تسبب رائحة العرق مشكلة، استحم في الماء و الصابون مرتين يومياً للتخلص من البكتيريا المسببة للرائحة.
3. في بعض الحالات يجب استخدام صابون طبي معقم لعدة أيام مع كريم يحتوي على مضاد حيوي.
4. ازالة الشعر من تحت الابط يساعد على التخلص من رائحة العرق.



مركز فارمسي ون®  
للتدريب و المعلومات الدوائية

