

# How do you Prepare Your Other Children For The Baby's Arrival



You cannot give your child all that he needs if you only spend a few minutes a day with him. In order to know you and feel confident of your love, he has to spend a great deal of time with you, both physically and emotionally. The important thing is that it be time devoted just to him, meeting his needs and your needs together. If you have other children, you'll need to plan carefully when to tell them about the new baby. A child who is four or older should be told as soon as you start telling friends and relatives.

If your child is younger than four when you become pregnant, you can wait a while before telling him. But when you start furnishing the nursery, and buying baby clothes, he should be told what is going on. Take advantage of any questions he may ask about Mom's growing



“stomach” to explain what’s happening.

Don’t promise that things will be the same after the baby comes, because they won’t be, no matter how hard you try. But reassure your child that you will love him just as much, and help him to understand the positive side of having a baby sibling.

Include your child as much as possible in the preparations for the new baby. Let him shop with you for the nursery equipment.

Any major changes in your preschooler’s routine, such as toilet training, switching from a crib to a bed, changing bedrooms, or starting nursery school, should be completed before the baby arrives.

Don’t be alarmed if news that a baby is coming- or, later, the baby’s arrival- prompts your older child’s behavior to regress a little. He may demand a bottle, ask to wear diapers again, or refuse to leave your side. This is his way of demanding your love and attention and reassuring himself that he still has it.



# كيف تهيئين أطفالك في البيت لقدوم المولود الجديد؟



قضاء دقائق قليلة مع الطفل لا يكفي لاعطائه كل احتياجاته العاطفية. كي يعرفك طفلك و يثق في محبتك يجب أن يقضي وقتاً أطول في التعامل معك جسدياً و عاطفياً. المهم أن يكون هذا الوقت مخصصاً لتلبية احتياجاته و احتياجاتك معاً. يجب أن تخبري أطفالك عن قدوم المولود الجديد في الوقت المناسب. يمكنك اخبار الأطفال من عمر ٤ سنوات أو أكبر فور اخبارك للأصدقاء و الأقارب.

إذا كان عمر طفلك أقل من ٤ سنوات يمكنك الانتظار قليلاً قبل اخباره. لكن عندما تبدئين في شراء مستلزمات المولود الجديد يجب أن تخبري طفلك و تساعديه على استيعاب التغيير الجديد في حياة العائلة.



استغلي أسئلة الطفل للحديث معه عن المولود الجديد مثلاً قد يسألك طفلك عن بطنك الذي يكبر.

لا تعدي أطفالك بأن الأمور ستبقى كما هي بعد قدوم المولود الجديد لأن هذا لن يحدث مهما بذلتي جهداً، و لكن أكدي لأطفالك أن محبتك لهم لن تتغير و تحدثي معهم عن ايجابيات أن يكون لديهم أخ رضيع.

اجعلي طفلك يشاركك بالتحضير للمولود الجديد، مثلاً اصطحبيه معك عندما تشتترين مستلزمات المولود.

أي تغييرات رئيسية تخص الطفل مثل: التعلم على استخدام الحمام، الانتقال من النوم في السرير الخاص للأطفال الى سرير جديد، الانتقال الى غرفة نوم جديدة، أو الذهاب الى الحضانة، يجب أن تتم قبل قدوم المولود الجديد.

لا تنزعجي اذا أصيب ابنك بردة فعل نفسية عند قدوم المولود، قد يطلب منك أن يشرب الحليب باستخدام زجاجة الرضاعة، أو أن يرتدي الحفاضات، أو أن يرفض مفارقتك. هذه طريقة الطفل ليلفت انتباهك و يثبت لنفسه أن محبتك له لم تتغير.

