


How do you bath your baby



Having a child gives you a unique chance to rediscover the pleasure and excitement of childhood. Although you cannot relive your life through your child, you can share in his delight as he explores the world

How to bath your baby?

Your infant doesn't need much bathing if you wash the diaper area thoroughly during diaper changes. Two or three times a week during his first year is plenty. Bathing your baby more frequently may dry out his skin.



Procedure of bathing :

1. Fill the basin with 5 cm of water that feels warm.
2. Once you have undressed your baby, place him in the water immediately so he doesn't get chilled.
3. Use one of your hands to support his head and the other to guide him in. Speak to him encouragingly and gently lower the rest of his body until he is in the tub. Most of his body and face should be well above the water level for safety.
4. Massage his scalp by soft cloth gently. When you rinse the shampoo from his head, cup your hand across his forehead so the suds run toward the sides, not into his eyes.
5. If some soap runs into his eyes, simply take the wet washcloth and wipe his eyes with lukewarm water.
6. Wash the rest of his body from top to down.
7. Pay special attention to creases under the arms, behind the ears, and around the neck.

كيفية إستحمام الطفل؟

أن يكون لديك طفلاً هو فرصة لاكتشاف بهجة وروعة الطفولة. انك لا تستطيعين الرجوع الى الطفولة مرة اخرى من خلال طفلك. ولكن تستطيعين ان تشاركيه بهجته وسروره اثناء استكشافه للحياة



إستحمام الطفل

لا يحتاج الطفل الى الاستحمام كثيراً اذا كنت تغسلين منطقة الحفاض اثناء الغيار. مرتين الى ٣ مرات اسبوعياً في السنة الاولى من عمره تعتبر كافية لإستحمام الطفل. اكثر من ذلك يؤدي الى جفاف البشرة.



طريقة استحمام الطفل

١. اسكبي الماء الدافئ في حوض الاستحمام لارتفاع ٥ سم.
٢. انزعي الملابس عن الطفل ثم ضعيفة فوراً في الماء الدافئ كي لا يشعر بالبرد.
٣. استخدممي احدى اليدين لسند رأسه والآخرى للتحكم به. تحدثي مع طفلك وبكل لطف انزلي جسمه في الحوض. معظم جسمه ووجهه يجب ان يكون فوق مستوى الماء .
٤. دلكي فروة رأسه باستخدام فوطة او اسفنجة ناعمة. عند غسل الشامبو عن رأسه اسكبي الماء باستخدام يدك على جبهة الرأس كي تنزل الرغوة من جانب الرأس دون دخولها الى عينيه .
٥. اذا دخلت الرغوة الى عينيه استخدممي فوطة ناعمة مبللة بماء فاتر لمسح العينين.
٦. اغسلي باقي الجسم من الاعلى الى الاسفل.
٧. اهتمي بغسل الثنيات أسفل الذراع. وخلف الأذنين. وحول الرقبة .

