

How do you change diaper to your baby

Giving love is more than just saying “I LOVE YOU”

Your baby can't understand what the words mean unless you also treat him with love. Give him plenty of physical contact through hugging, kissing, rocking and playing

How to diaper your baby?

Before you start to change your baby, make sure you have all the necessary supplies within easy reach.

Never leave your baby alone on the changing table, not even for a second.

When changing a newborn, you will need:

1. Clean diaper.
 2. Cotton balls.
 3. Small basin with lukewarm water.
 4. Wash cloth
- (Commercial diaper wipes can be used).
5. Ointment or petroleum jelly if the baby has a rash.



This is how you proceed:

1. Remove the dirty diaper and use the lukewarm water and cotton to gently wipe your baby. (Wipe front to back on female infants)
2. Use the damp washcloth to wipe the diaper area.
3. Use the diaper rash preparation recommended by your pediatrician if needed.
4. Put on the new diaper.

Diaper Rash:

Diaper rash is irritation in the area covered by the diaper. The first sign of diaper rash is usually redness or small bumps on the lower abdomen, buttocks, genitalis, and thigh folds.

The most common cause of diaper rash is leaving a wet or stool –soiled diaper on too long.

To reduce your baby's risk of diaper rash, make these steps part of your diapering routine:

1. Change the diaper as soon as possible after bowel movement.
2. Change wet diaper frequently to reduce skin exposure to moisture.
3. Expose the baby's bottom to air whenever feasible.
4. If a diaper rash develops you may need to use a lotion or ointment.



كيف تبديلين الحفاضات لطفلك

منحك للحب يعني اكثر من قول « انا احبك». طفلك لا يفهم معنى هذه الكلمات الا اذا تعاملت معه بمحبة. امنحي طفلك الكثير من التواصل و التلامس عن طريق معانقته، وتقبيله، وهزه بين يديك، واللعب معه.

حفاض الطفل:

قبل قيامك بتغيير الحفاض لطفلك، تأكدي ان كل ما تحتاجينه من ادوات متوفرة حولك وسهلة التناول. أبداً لا تتركي طفلك وحده في مكان الغيار. أثناء غيار حفاض الطفل تحتاجين الى ما يلي:

١. حفاضة نظيفة.
٢. قطع من القطن.
٣. حوض صغير مع ماء فاتر.
٤. فوطة تنظيف (يمكن استخدامها كالمناديل الرطبة).
٥. مرهم او فازلين اذا كان الطفل يعاني من حساسية الحفاض.



الخطوات:

1. ازيللي الحفاضة القديمة ثم امسحي مكان الحفاض باستخدام القطن والماء الفاتر (للاناث امسحي من الامام الى الخلف).
2. ثم امسحي منطقة الحفاض باستخدام فوطة تنظيف رطبة او مناديل رطبة.
3. استخدمي مرهم حساسية الحفاض اذا لزم الامر.
4. ضعي الحفاضة الجديدة.

حساسية الحفاض:

حساسية الحفاض هو إتهاب يصيب مكان وضع الحفاضة. من علاماتها الاحمرار وظهور حبوب صغيرة اسفل البطن و الظهر و في المنطقة التناسلية. وفي الثنيات.

من اسباب حدوث هذه الحساسية هو ترك الحفاضة المبللة على جسم الطفل لفترة طويلة.

كي تتجنبي حدوث حساسية الحفاضات قومي بما يلي:

1. غيري الحفاضة المتسخة فوراً بعد اخراج الطفل.
2. غيري الحفاضة المبللة بشكل متكرر كي يقل تعرض الجلد للرطوبة .
3. عرضي منطقة الحفاض الى الهواء كلما كان ممكناً.
4. اذا حدثت حساسية الحفاض استخدمي مرهماً خاصاً.

